

# La maison écologique en 5 points

Par Isabelle Jacob, conseillère en environnement  
Groupe ÉCOcitoyen (GÉCO)



Chroniques  
habitation  
écologique

Il n'est pas nécessaire d'être « expert en maisons écolos » pour rendre nos projets de construction et de rénovation plus écologiques. Une planification judicieuse, de bons choix de matériau ainsi qu'une main-d'œuvre appliquée font déjà toute la différence! Nous avons identifié quelques principes efficaces et simples à appliquer afin de rendre nos projets de construction plus écoresponsables. Les voici!

1

## « Taille raisonnable » et « localisation raisonnée »

Dans une société axée sur la « croissance », pas étonnant que nos maisons aient subis le même sort. En 50 ans, la surface moyenne des habitations est passée de 1000 à 2200 pieds carrés. Or, une habitation de taille convenable devrait compter environ 350 pieds carrés par personne. La conception des plans sera donc une étape cruciale afin de maximiser l'espace. En plus de coûter moins cher à sa fabrication, elle coûtera moins cher à chauffer et à entretenir! D'autre part, choisir un emplacement qui minimise les déplacements domicile-travail-école nous fera économiser temps et argent... et bien des émissions de GES en moins.

2

## Orientation et fenestration

Planifier l'espace intérieure et l'emplacement des fenêtres en fonction des points cardinaux est un principe souvent négligé. Les pièces communes devraient idéalement avoir accès au sud alors que les chambres ou les pièces moins utilisées devraient plutôt être situées au nord. La raison est simple : les fenêtres situées au sud procurent une chaleur passive, facile à accumulée... et gratuite! Ainsi, il est conseillé de conserver au moins 60 % de fenestration totale de la maison sur la surface sud. Par ailleurs, il faudra prévoir des matériaux de finition intérieurs offrant une bonne masse thermique (béton, briques, pierres, ardoise, céramique) afin de stocker la chaleur du soleil. Le jour, la masse thermique permet de réguler la température de la maison. Le soir venu, la chaleur emmagasinée est redistribuée par radiation. Enfin, placées à l'ouest, les fenêtres peuvent « surchauffer » la maison en période estivale, d'où l'importance de diminuer leur taille, alors que celles placées au nord constituent une perte directe d'énergie!

3

## Isolation et étanchéité

27,5 % des pertes de chaleur d'une maison est attribuable aux fuites d'air. Ainsi, une maison bien isolée mais peu étanche offrira une performance énergétique affaiblit. Au moment de la fabrication, il est donc important de colmater chaque fissure et chaque trou du pare-vapeur fixé à l'intérieur des murs (contours de portes et fenêtres, plafonds et planchers, fondations, boîtiers électriques, etc.). Cette simple précaution évitera de faire grimper la facture d'énergie, mais également de détériorer la structure des murs due à la présence d'humidité. Par ailleurs, si le nombre de changement d'air à l'heure est inférieur à 3 CAH à 50 Pa, l'installation d'un échangeur d'air devient alors nécessaire.

4

## Matériaux

Le choix des matériaux constitue une étape importante. Nous chercherons donc des matériaux durables, recyclables, sains pour la santé et idéalement, produits à moins de 800 km! Pour ce faire, l'analyse du cycle de vie s'avère un outil utile afin de comparer les matériaux. Les *Pages vertes ÉCOhabitation* représentent également une excellente source d'information afin de faire des choix éclairés. Parmi nos matériaux vedettes, il y a la cellulose, un isolant fait à partir de journaux recyclés, le bois de cèdre teint pour le parement extérieur, l'acier peint pour la toiture ainsi que le bois huilé pour les boiseries et les planchers.

5

## Gestion des matières

Enfin, bien qu'elle soit encore négligée dans la plupart des chantiers de construction, une bonne gestion des matières résiduelles devient un incontournable quand on parle de construction écologique. Afin d'éviter que tout prenne le chemin de l'enfouissement « dans le feu de l'action », il est primordial de planifier la présence de conteneurs appropriés sur le chantier, mais surtout... du temps pour trier toutes ces matières!